



Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

01.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser żółty 2 plastry- 40g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Rywalka 500ml, udko z kurczaka pieczone 1szt, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2474, B 117,1g, W 332,3g, w tym cukry 30g, T 81,1g, NKT 38,8g, Błonnik 24g, Sód 2,7g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, wędlina wieprzowa 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Rywalka 500ml, udko z kurczaka pieczone 1szt, ryż 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2464, B 113,4g, W 332,4g, w tym cukry 36g, T 80,1g, NKT 35,9g, Błonnik 17,1g, Sód 3,8g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, wędlina wieprzowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** chleb graham 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Rywalka 500ml, udko z kurczaka pieczone 1szt, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb graham 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb graham 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

Suma: Kcal 2263, B 120,8g, W 286,6g, w tym cukry 21,5g, T 77,3g, NKT 34,5g, Błonnik 27,5g, Sód 2,8g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, wędlina wieprzowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Rywalka 500ml, udko z kurczaka pieczone 1szt, ryż 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2393, B 113,7g, W 333g, w tym cukry 35,7g, T 71,7g, NKT 30,4g, Błonnik 17,5g, Sód 2,6g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** sok owocowy 200ml

**OB** Rywalka 500ml, udko z kurczaka pieczone 1szt, ryż 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2657, B 122g, W 363g, w tym cukry 38,5g, T 84,4g, NKT 36,7g, Błonnik 18,9g, Sód 2,1g



02.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Rywarka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynkowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2090, B 82,7g, W 305,7g, w tym cukry 44g, T 65,7g, NKT 29,7g, Błonnik 28g, Sód 4,4g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Rywarka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2272, B 82,6g, W 335g, w tym cukry 57g, T 72g, NKT 31,5g, Błonnik 23g, Sód 4,1g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**II ŚN** sok pomidorowy 300ml

**OB** Rywarka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb graham 70g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb graham 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2006, B 87,1g, W 283,1g, w tym cukry 34g, T 65,8g, NKT 29,6g, Błonnik 34,2g, Sód 4,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 1szt- 150g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Rywarka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2198, B 82,5g, W 334,9g, w tym cukry 57g, T 63,8g, NKT 26g, Błonnik 23,1g, Sód 4,1g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**II ŚN** sok owocowy 200ml

**OB** Rywarka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2418, B 94,8g, W 356,9g, w tym cukry 57g, T 72,2g, NKT 31,9g, Błonnik 22,4g, Sód 4,3g



03.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Grochówka 500ml, kiełbasa śląska z cebulką 150g, chleb pszenno-żytni 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty 3 plastry- 60g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

**II KOL** sok owocowy w kartonie 200ml

Suma: Kcal 2790, B 116,5g, W 397,4g, w tym cukry 54g, T 88,7g, NKT 32,9g, Błonnik 32,9g, Sód 5g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem i cukrem 300g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2661, B 110,6g, W 378,3g, w tym cukry 51,2g, T 81,7g, NKT 38,3g, Błonnik 18g, Sód 2,8g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** chleb graham 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem 300g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb graham 70g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb graham 50g, masło 5g, serek wiejski 1szt-150g, *Alergeny: MLE, GLU*

Suma: Kcal 2441, B 126,5g, W 310,4g, w tym cukry 22,1g, T 83,3g, NKT 40,3g, Błonnik 29g, Sód 3,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem i cukrem 300g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2587, B 110,6g, W 378,3g, w tym cukry 51,2g, T 73,4g, NKT 32,8g, Błonnik 18g, Sód 2,8g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** Sok owocowy w kartoniku 200ml

**OB** Solferino 500ml, bitka schabowa rozdrobniona 70g, sos jarzynowy 100g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2540, B 11,9g, W 368,7g, w tym cukry 52,9g, T 72,3g, NKT 34,5g, Błonnik 19,2g, Sód 3g



Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

04.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Barszcz ukraiński 500ml, karczek pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, baton drobiowy 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2512, B 94,2g, W 384,6g, w tym cukry 50,5g, T 72,4g, NKT 30,1g, Błonnik 32,1g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, baton drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2478, B 90,1g, W 376,1g, w tym cukry 51,8g, T 74,1g, NKT 30,7g, Błonnik 27,3g, Sód 2,9g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Ryż 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser topiony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałata 3g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, baton drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2470, B 114,8g, W 313,9g, w tym cukry 21,7g, T 88,9g, NKT 38,7g, Błonnik 40,4g, Sód 3,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, baton drobiowy 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2400, B 90g, W 376g, w tym cukry 51,8g, T 65,8g, NKT 25,2g, Błonnik 27,3g, Sód 2,9g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt-100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** sok w kartonie 200ml

**OB** Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony rozdrobniony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2672, B 103,3g, W 413,7g, w tym cukry 56,9g, T 73g, NKT 48,4g, Błonnik 29,2g, Sód 1,5g



Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

05.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

**OB** Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty 3 plastry- 60g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2417, B 100,1g, W 347,2g, w tym cukry 56,8g, T 74,6g, NKT 54,8g, Błonnik 26,7g, Sód 1,7g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

**OB** Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2383, B 96g, W 338,8g, w tym cukry 56,1g, T 76,3g, NKT 56,1g, Błonnik 21,9g, Sód 1,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Kakao 2g, mleko 2% 250ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

**II ŚN** sok pomidorowy 300ml

**OB** Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałatka z selera konserwowego z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2200, B 108,8g, W 278,4g, w tym cukry 34,4g, T 77,9g, NKT 54,2g, Błonnik 42,1g, Sód 2g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

**OB** Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2300, B 96g, W 338,6g, w tym cukry 50,6g, T 67,3g, NKT 50,6g, Błonnik 21,9g, Sód 1,6g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

**II ŚN** sok w kartonie 200ml

**OB** Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2428, B 99,8g, W 346g, w tym cukry 59,3g, T 76,5g, NKT 60,3g, Błonnik 23,2g, Sód 1,7g





Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

06.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, pasztet wieprzowy 55g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2491, B 106g, W 352,9g, w tym cukry 38,9g, T 77,9g, NKT 36,5g, Błonnik 32,6g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2360, B 95,5g, W 353,3g, w tym cukry 41,8g, T 67,7g, NKT 31,8g, Błonnik 23,6g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**II ŚN** jabłko 1szt-180g, flipy kukurydziane 20g

**OB** Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2162, B 105,2g, W 309,6g, w tym cukry 22,9g, T 61,3g, NKT 27,3g, Błonnik 38,5g, Sód 2,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2356, B 104,1g, W 355,9g, w tym cukry 41,8g, T 62,1g, NKT 28,6g, Błonnik 23,6g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** sok owocowy 200ml

**OB** Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2506, B 105,2g, W 383g, w tym cukry 47,4g, T 66,6g, NKT 31,2g, Błonnik 25,2g, Sód 2,8g

**GLU**– Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), **SKO** – Skorupiaki i produkty pochodne, **JAJ** – Jaja i produkty pochodne, **RYB** – Ryby i produkty pochodne, **OZIEM** – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, **SOJ** – Soja i produkty pochodne, **MLE** – Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza), **ORZ**– Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje), **SEL** – Seler i produkty pochodne, **GOR** – Gorczyca i produkty pochodne, **SEZ** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **SIA** – Dwutlenek siarki i siarczyny, **ŁUB** – Łubin i produkty pochodne, **MIE** – Mięczaki i produkty pochodne.



07.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb pszenno-żytni 60g, kajzerka 1szt-50g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2378, B 86,4g, W 339,3g, w tym cukry 29,4g, T 81,1g, NKT 34g, Błonnik 27,2g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2367, B 82,6g, W 330,7g, w tym cukry 31,6g, T 85g, NKT 35,2g, Błonnik 21,4g, Sód 2,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: MLE, GLU, JAJ*

Suma: Kcal 2292, B 103,6g, W 269,9g, w tym cukry 18,4g, T 93,3g, NKT 38,4g, Błonnik 34,8g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2293, B 82,6g, W 330,6g, w tym cukry 31,6g, T 76,7g, NKT 29,7g, Błonnik 21,4g, Sód 2,7g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z parówki 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** Sok owocowy w kartoniku 200ml

**OB** Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony rozdrobniony 70g, ziemniaki 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2573, B 98,5g, W 366g, w tym cukry 35,2g, T 84,2g, NKT 33,7g, Błonnik 20,5g, Sód 1,9g



Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

08.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Kalafiorowa 500ml, sos węgierski 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

**KOL** Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2400, B 89,5g, W 360,4g, w tym cukry 41,8g, T 73,3g, NKT 46,4g, Błonnik 29,5g, Sód 1,7g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, ser biały 83g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2378, B 88,9g, W 356,2g, w tym cukry 42,9g, T 70,8g, NKT 44,5g, Błonnik 20,4g, Sód 2,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 1plaster-15g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron pełnoziarnisty 200g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb razowy 50g, masło 5g, sałatka z ciecierzycy z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2448, B 101,5g, W 338,3g, w tym cukry 18,2g, T 84,9g, NKT 46,5g, Błonnik 52g, Sód 1,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2307, B 89,2g, W 356,8g, w tym cukry 43g, T 62,4g, NKT 39g, Błonnik 19,7g, Sód 1,6g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** sok owocowy 200ml

**OB** Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2480, B 97,5g, W 362g, w tym cukry 41,6g, T 74,8g, NKT 61g, Błonnik 19g, Sód 1,7g





Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

09.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, ćwikła 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

**KOL** Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynkowa 50g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

**II KOL** serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2261, B 104,7g, W 322,7g, w tym cukry 42,3g, T 68g, NKT 50,3g, Błonnik 30,5g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynkowa 50g, jabłko 1sz-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2414, B 107,5g, W 339g, w tym cukry 45,6g, T 75,1g, NKT 52,2g, Błonnik 24,2g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**II ŚN** chleb razowy 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster-20g, *Alergeny: GLU, MLE*

**OB** Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

**KOL** Chleb graham 70g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb graham 50g, masło 5g, serek naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2227, B 110,8g, W 296,2g, w tym cukry 23,5g, T 75,5g, NKT 54,3g, Błonnik 40g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1sz-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2340, B 107,4g, W 339g, w tym cukry 45,6g, T 66,8g, NKT 45,7g, Błonnik 24,2g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**II ŚN** sok owocowy 200ml

**OB** Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2455, B 113,3g, W 354,6g, w tym cukry 45,9g, T 69,2g, NKT 44,7g, Błonnik 22,1g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 01.08-10.08.2026

10.08.2026 r.

Dieta podstawowa D01

**ŚN** Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, fasolka po bretońsku 350g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2393, B 101,8g, W 331,9g, w tym cukry 39,2g, T 77g, NKT 34,5g, Błonnik 28,1g, Sód 3,6g

Dieta lekkostrawna D02

**ŚN** Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

**OB** Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2452, B 93,2g, W 348,2g, w tym cukry 43,9g, T 80,3g, NKT 35,4g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

**ŚN** Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

**II ŚN** chleb razowy 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

**OB** Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Chleb razowy 70g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2240, B 94g, W 316,2g, w tym cukry 25,5g, T 78,7g, NKT 34,9g, Błonnik 37,6g, Sód 3,8g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

**ŚN** Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

**OB** Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka pszenna 120g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II KOL** jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2371, B 93g, W 348,7g, w tym cukry 43,9g, T 71,3g, NKT 29,9g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta papkowata D11

**ŚN** Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**II ŚN** sok w kartonie 200ml

**OB** Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

**KOL** Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

**PODW** Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2556, B 99g, W 379,2g, w tym cukry 44g, T 75,1g, NKT 34,2g, Błonnik 21,5g, Sód 3,6g