



21.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, kotlet mielony smażony 100g, ziemniaki 250g, marchew z groszkiem 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2504, B 97,3g, W 367g, w tym cukry 55,6g, T 78,7g, NKT 55,6g, Błonnik 30,8g, Sód 3,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2386, B 94,9g, W 348,6g, w tym cukry 56g, T 73,9g, NKT 56,5g, Błonnik 26g, Sód 3,3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina drobiowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 200g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, serek kiri śmietankowy 15g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2176, B 107,1g, W 279,5g, w tym cukry 21,8g, T 74,7g, NKT 56,8g, Błonnik 39,5g, Sód 3,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 150g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2382, B 103,5g, W 351,2g, w tym cukry 56g, T 68,3g, NKT 53g, Błonnik 26g, Sód 3,7g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, pulpet wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, sos koperkowy 100g, ziemniaki 200g, marchew z groszkiem 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2599, B 108,2g, W 381,2g, w tym cukry 58g, T 76g, NKT 58g, Błonnik 27,4g, Sód 3g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

22.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet mięsny 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, jajko gotowane 2szt, sałatka jarzynowa 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2832, B 96,6g, W 359,5g, w tym cukry 52g, T 117,4g, NKT 44,7g, Błonnik 27g, Sód 2,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2631, B 92,8g, W 345,4g, w tym cukry 49g, T 102g, NKT 42,3g, Błonnik 17,8g, Sód 2g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek wiejski 1szt-150g, *Alergeny: MLE, GLU*

OB Botwinkowa 500ml, makaron razowy z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałatka jarzynowa 150g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ, SEL*

Suma: Kcal 2539, B 113,7g, W 296g, w tym cukry 30,5g, T 104g, NKT 39,5g, Błonnik 45,5g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2463, B 90,2g, W 344,5g, w tym cukry 49g, T 84,7g, NKT 33,1g, Błonnik 17,8g, Sód 2,1g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2664, B 92g, W 377,6g, w tym cukry 65g, T 91,2g, NKT 37,1g, Błonnik 19,2g, Sód 2,2g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

23.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, sałata 3g, jajko gotowane 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Zupa kalafiorowa z makaronem 500ml, Pulpet wieprzowy pieczony 90g, Sos pomidorowy 100g, Ziemniaki tłuczone 250 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb pszenno-żytni 100g, chleb razowy 50g, masło 15g, kiełbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2101, B 89,8g, W 291,5g, w tym cukry 35,5g, T 90,2g, NKT 30,6g, Błonnik 28,2g, Sód 2,8g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, jajko gotowane 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Zupa kalafiorowa z makaronem 500ml, Pulpet wieprzowy pieczony 90g, Sos pomidorowy 100g, Ziemniaki tłuczone 200 g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, kiełbasa szynkowa 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2193, B 92,5g, W 300,6g, w tym cukry 44,5g, T 74,5g, NKT 32,9g, Błonnik 22,5g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, sałata 3g, jajko gotowane 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II Ś Chleb razowy 50g, masło 5g, serek śmietankowy 15g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa kalafiorowa z makaronem 500ml, Pulpet wieprzowy pieczony 90g, Sos pomidorowy 100g, Ziemniaki tłuczone 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

KOL chleb razowy 70g, masło 10g, kiełbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2068, B 89g, W 267,2g, w tym cukry 32,4g, T 79,1g, NKT 42,7g, Błonnik 33,6g, Sód 2,2g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, sałata 3g, serek wiejski 150g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Zupa kalafiorowa z makaronem 500ml, Pulpet wieprzowy pieczony 90g, Sos pomidorowy 100g, Ziemniaki tłuczone 200 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 10g, kiełbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2197, B 100,8g, W 297,5g, w tym cukry 41,7g, T 71,5g, NKT 29,4g, Błonnik 20,4g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Zupa kalafiorowa z makaronem miksowana 500ml, Pulpet wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, Sos pomidorowy 100g, Ziemniaki tłuczone 200 g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2326, B 100,6g, W 321,8g, w tym cukry 49,7g, T 75,5g, NKT 34,2g, Błonnik 23,4g, Sód 2,7g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

24.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2742, B 108,6g, W 367,2g, w tym cukry 43,7g, T 98,9g, NKT 35g, Błonnik 30g, Sód 2,4g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2588, B 102,3g, W 356,5g, w tym cukry 44,5g, T 89,5g, NKT 31,2g, Błonnik 25,8g, Sód 2,1g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN jabłko 1szt- 180g, flipy kukurydziane 20g

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2354, B 109,7g, W 300,3g, w tym cukry 24,2g, T 85g, NKT 31,7g, Błonnik 40,4g, Sód 2,1g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 1szt- 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2584, B 110,7g, W 359,2g, w tym cukry 44,8g, T 83,9g, NKT 28,1g, Błonnik 25,8g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2780, B 117,5g, W 385,5g, w tym cukry 50,3g, T 91,2g, NKT 32,9g, Błonnik 27,3g, Sód 2,6g

GLU– Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), **SKO** – Skorupiaki i produkty pochodne, **JAJ** – Jaja i produkty pochodne, **RYB** – Ryby i produkty pochodne, **OZIEM** – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, **SOJ** – Soja i produkty pochodne, **MLE** – Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza), **ORZ**– Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje), **SEL** – Seler i produkty pochodne, **GOR** – Gorczyca i produkty pochodne, **SEZ** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **SIA** – Dwutlenek siarki i siarczyny, **ŁUB** – Łubin i produkty pochodne, **MIE** – Mięczaki i produkty pochodne.



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

25.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser żółty 2 plastry-40g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2195, B 83,3g, W 321,7g, w tym cukry 45,8g, T 69,9g, NKT 45,6g, Błonnik 27,2g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2308, B 87,8g, W 344,5g, w tym cukry 43,4g, T 68,9g, NKT 31g, Błonnik 20g, Sód 2,3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron pełnoziarnisty 200g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2030, B 88,5g, W 300,7g, w tym cukry 25,9g, T 63,3g, NKT 29g, Błonnik 41,2g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2234, B 87,7g, W 344,5g, w tym cukry 43,4g, T 60,6g, NKT 25,6g, Błonnik 20g, Sód 2,3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2463, B 104g, W 365,9g, w tym cukry 53,4g, T 67,8g, NKT 32,9g, Błonnik 17,5g, Sód 2,4g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

26.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 250g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, sałatka szwedzka z ogórków 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2339, B 98,8g, W 351,8g, w tym cukry 58,6g, T 66g, NKT 31,4g, Błonnik 29,9g, Sód 3,7g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, dżem owocowy niskosłodzony 25g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2487, B 104,7g, W 373,6g, w tym cukry 53,6g, T 68,7g, NKT 44,4g, Błonnik 25,6g, Sód 1,9g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, serek naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, sałatka z marchwi, ogórka i pora z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2334, B 106,2g, W 329,3g, w tym cukry 37,4g, T 75,2g, NKT 50g, Błonnik 43,9g, Sód 3,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2386, B 104,9g, W 366,4g, w tym cukry 53,9g, T 60,6g, NKT 39,1g, Błonnik 23,6g, Sód 3,1g

Dieta papkowata D11

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, dżem owocowy niskosłodzony 25g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony rozdrobniony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2650, B 106,2g, W 400,2g, w tym cukry 53,7g, T 69,9g, NKT 32,8g, Błonnik 22,2g, Sód 2,1g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

27.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, fasolka po bretońsku 350g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2393, B 101,8g, W 331,9g, w tym cukry 39,2g, T 77g, NKT 34,5g, Błonnik 28,1g, Sód 3,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2452, B 93,2g, W 348,2g, w tym cukry 43,9g, T 80,3g, NKT 35,4g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2240, B 94g, W 316,2g, w tym cukry 25,5g, T 78,7g, NKT 34,9g, Błonnik 37,6g, Sód 3,8g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2371, B 93g, W 348,7g, w tym cukry 43,9g, T 71,3g, NKT 29,9g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2556, B 99g, W 379,2g, w tym cukry 44g, T 75,1g, NKT 34,2g, Błonnik 21,5g, Sód 3,6g



28.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, mielonka wieprzowa 60g, sałata 3g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2644, B 106,4g, W 358,9g, w tym cukry 47,5g, T 93g, NKT 42,8g, Błonnik 30,7g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2626, B 106,4g, W 348,4g, w tym cukry 48,8g, T 95,5g, NKT 43g, Błonnik 26g, Sód 2g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: MLE, GLU*

Suma: Kcal 2320, B 124,3g, W 257,8g, w tym cukry 19,7g, T 91,9g, NKT 55g, Błonnik 36,8g, Sód 3,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2523, B 106,9g, W 348g, w tym cukry 48,8g, T 83,7g, NKT 49,8g, Błonnik 26g, Sód 2g

Dieta papkowata D11

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, dżem 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN Sok owocowy w kartoniku 200ml

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2750, B 120,8g, W 379,4g, w tym cukry 62g, T 89,6g, NKT 36,4g, Błonnik 24,8g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 21.07-31.07.2026

29.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb pszenno-żytni 60g, kajzerka 1szt, masło 15g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, leczo 200g, ryż 200g, gruszka 1szt- 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty gouda 3 plastry- 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2559, B 85,3g, W 369g, w tym cukry 40,3g, T 87g, NKT 38,9g, Błonnik 26,3g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2519, B 93,7g, W 361,7g, w tym cukry 44,7g, T 83,1g, NKT 34,9g, Błonnik 20,7g, Sód 2,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, kefir 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2348, B 115,4g, W 287,6g, w tym cukry 19,2g, T 86,5g, NKT 36,5g, Błonnik 34g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2400, B 93,6g, W 361,6g, w tym cukry 44,7g, T 69,9g, NKT 29,2g, Błonnik 20,7g, Sód 2,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z parówki 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2534, B 98,4g, W 388,4g, w tym cukry 50,2g, T 71g, NKT 29,8g, Błonnik 22,3g, Sód 3,2g



30.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 250g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ, GOR*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2140, B 93,4g, W 304,3g, w tym cukry 47,7g, T 66,6g, NKT 31g, Błonnik 24,6g, Sód 3,1g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2294, B 101,3g, W 324,6g, w tym cukry 49,8g, T 68,8g, NKT 44g, Błonnik 15,6g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 1 plaster, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2074, B 99,7g, W 285g, w tym cukry 21,9g, T 66,3g, NKT 44,7g, Błonnik 31,4g, Sód 2,6g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2213, B 101,2g, W 324,5g, w tym cukry 49,8g, T 59,8g, NKT 38,5g, Błonnik 15,6g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony rozdrobniony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2488, B 114,7g, W 355,6g, w tym cukry 49,5g, T 70,3g, NKT 44,6g, Błonnik 17,6g, Sód 2,5g



31.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 250g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2517, B 84g, W 392,3g, w tym cukry 51,7g, T 73,7g, NKT 29,2g, Błonnik 28,5g, Sód 1,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2436, B 91,2g, W 375,5g, w tym cukry 54g, T 68,9g, NKT 30,3g, Błonnik 24,8g, Sód 1,4g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, serek naturalny 150g, gruszka 1szt- 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb graham 50g, masło 5g, sałata 3g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500 ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, sałatka jarzynowa 150g, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, JAJ*

Suma: Kcal 2409, B 109,9g, W 330,2g, w tym cukry 23,1g, T 81,1g, NKT 38,9g, Błonnik 40,9g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300 ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2384, B 89,6g, W 375,2g, w tym cukry 55g, T 63g, NKT 24,4g, Błonnik 20,8g, Sód 1,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g dżem niskosłodzony 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2503, B 99,5g, W 369,3g, w tym cukry 52,6g, T 74,2g, NKT 32,3g, Błonnik 22,4g, Sód 2,0g

GLU– Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), **SKO** – Skorupiaki i produkty pochodne, **JAJ** – Jaja i produkty pochodne, **RYB** – Ryby i produkty pochodne, **OZIEM** – Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, **SOJ** – Soja i produkty pochodne, **MLE** – Mleko i produkty pochodne (w tym laktoza), **ORZ**– Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje), **SEL** – Seler i produkty pochodne, **GOR** – Gorczyca i produkty pochodne, **SEZ** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **SIA** – Dwutlenek siarki i siarczyny, **ŁUB** – Łubin i produkty pochodne, **MIE** – Mięczaki i produkty pochodne.

