



01.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet mięsny 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, jajko gotowane 2szt, sałatka jarzynowa 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2832, B 96,6g, W 359,5g, w tym cukry 52g, T 117,4g, NKT 44,7g, Błonnik 27g, Sód 2,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2631, B 92,8g, W 345,4g, w tym cukry 49g, T 102g, NKT 42,3g, Błonnik 17,8g, Sód 2g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek wiejski 1szt-150g, *Alergeny: MLE, GLU*

OB Botwinkowa 500ml, makaron razowy z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałatka jarzynowa 150g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ, SEL*

Suma: Kcal 2539, B 113,7g, W 296g, w tym cukry 30,5g, T 104g, NKT 39,5g, Błonnik 45,5g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2463, B 90,2g, W 344,5g, w tym cukry 49g, T 84,7g, NKT 33,1g, Błonnik 17,8g, Sód 2,1g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jaglane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, pasztet drobiowy 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Botwinkowa 500ml, makaron z serem i śmietaną 350g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2664, B 92g, W 377,6g, w tym cukry 65g, T 91,2g, NKT 37,1g, Błonnik 19,2g, Sód 2,2g



Jadłospis dekadowy 01.07-10.07.2026

02.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 250g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ, GOR*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2140, B 93,4g, W 304,3g, w tym cukry 47,7g, T 66,6g, NKT 31g, Błonnik 24,6g, Sód 3,1g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2294, B 101,3g, W 324,6g, w tym cukry 49,8g, T 68,8g, NKT 44g, Błonnik 15,6g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 1 plaster, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2074, B 99,7g, W 285g, w tym cukry 21,9g, T 66,3g, NKT 44,7g, Błonnik 31,4g, Sód 2,6g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka prasowana 50g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2213, B 101,2g, W 324,5g, w tym cukry 49,8g, T 59,8g, NKT 38,5g, Błonnik 15,6g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, filet drobiowy pieczony rozdrobniony 70g, sos musztardowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2488, B 114,7g, W 355,6g, w tym cukry 49,5g, T 70,3g, NKT 44,6g, Błonnik 17,6g, Sód 2,5g



03.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb pszenno-żytni 60g, kajzerka 1szt, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, pomidor 100g, sałata 3g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, serdelowa 1szt-120g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 250g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, jajko gotowane 2szt-100g, sałatka makaronowo-warzywna 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2784, B 102g, W 363,6g, w tym cukry 47,8g, T 107g, NKT 45,9g, Błonnik 24,8g, Sód 3,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, pomidor 100g, sałata 3g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, serdelowa 1szt-120g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2461, B 89,1g, W 325,7g, w tym cukry 44g, T 94,2g, NKT 41,9g, Błonnik 18g, Sód 3,3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, pomidor 100g, sałata 3g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek wiejski 1szt-150g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, serdelowa 1szt-120g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

Suma: Kcal 2403, B 116,7g, W 261g, w tym cukry 18g, T 103,2g, NKT 44,8g, Błonnik 31,4g, Sód 3,8g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, serdelowa 1szt-120g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, mizeria 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2380, B 89g, W 325,6g, w tym cukry 43,4g, T 85,3g, NKT 36,4g, Błonnik 18g, Sód 3,3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasta z parówki 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, serdelowa rozdrobniona 1szt-120g, sos pomidorowy 100g, ziemniaki 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2774, B 100,6g, W 383,7g, w tym cukry 52,5g, T 98,5g, NKT 42,9g, Błonnik 23,6g, Sód 3,5g



Jadłospis dekadowy 01.07-10.07.2026

04.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, łazanki z kapustą kiszoną 400g, jabłko 1szt- 180g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb pszenno-żytni 100g, chleb graham 50g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2481, B 92,2g, W 349,2g, w tym cukry 33,7g, T 85,1g, NKT 42g, Błonnik 31,5g, Sód 4,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2571, B 1109g, W 356,4g, w tym cukry 42g, T 83,7g, NKT 41g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II Ś Chleb graham 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, serek naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

KOL chleb graham 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2369, B 116,5g, W 318g, w tym cukry 25,5g, T 78,2g, NKT 38,5g, Błonnik 38,8g, Sód 3,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2497, B 110,8g, W 356,3g, w tym cukry 42g, T 75,4g, NKT 35,5g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona rozdrobniona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2594, B 117g, W 369,6g, w tym cukry 42,3g, T 76,6g, NKT 34,3g, Błonnik 24,5g, Sód 1,6g



05.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Szczawiowa 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynkowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2090, B 82,7g, W 305,7g, w tym cukry 44g, T 65,7g, NKT 29,7g, Błonnik 28g, Sód 4,4g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Szczawiowa 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2272, B 82,6g, W 335g, w tym cukry 57g, T 72g, NKT 31,5g, Błonnik 23g, Sód 4,1g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok pomidorowy 300ml

OB Szczawiowa 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2006, B 87,1g, W 283,1g, w tym cukry 34g, T 65,8g, NKT 29,6g, Błonnik 34,2g, Sód 4,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 1szt- 150g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Szczawiowa 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2198, B 82,5g, W 334,9g, w tym cukry 57g, T 63,8g, NKT 26g, Błonnik 23,1g, Sód 4,1g

Dieta papkowata D11

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Szczawiowa 500ml, pulpet wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, sos chrzanowy 100g, kasza pęczak 200g, buraczki z jabłkiem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa mikсована 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2418, B 94,8g, W 356,9g, w tym cukry 57g, T 72,2g, NKT 31,9g, Błonnik 22,4g, Sód 4,3g



06.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Grochówka 500ml, kiełbasa śląska z cebulką 150g, chleb pszenno-żytni 100g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty 3 plastry- 60g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL sok owocowy w kartonie 200ml

Suma: Kcal 2790, B 116,5g, W 397,4g, w tym cukry 54g, T 88,7g, NKT 32,9g, Błonnik 32,9g, Sód 5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem i cukrem 300g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2661, B 110,6g, W 378,3g, w tym cukry 51,2g, T 81,7g, NKT 38,3g, Błonnik 18g, Sód 2,8g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb graham 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem 300g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, serek wiejski 1szt-150g, *Alergeny: MLE, GLU*

Suma: Kcal 2441, B 126,5g, W 310,4g, w tym cukry 22,1g, T 83,3g, NKT 40,3g, Błonnik 29g, Sód 3,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Solferino 500ml, kluski leniwe z masłem i cukrem 300g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica drobiowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2587, B 110,6g, W 378,3g, w tym cukry 51,2g, T 73,4g, NKT 32,8g, Błonnik 18g, Sód 2,8g

Dieta papkowata D11

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN Sok owocowy w kartoniku 200ml

OB Solferino 500ml, bitka schabowa rozdrobniona 70g, sos jarzynowy 100g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2540, B 11,9g, W 368,7g, w tym cukry 52,9g, T 72,3g, NKT 34,5g, Błonnik 19,2g, Sód 3g



07.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, mielonka wieprzowa 60g, sałata 3g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2644, B 106,4g, W 358,9g, w tym cukry 47,5g, T 93g, NKT 42,8g, Błonnik 30,7g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2626, B 106,4g, W 348,4g, w tym cukry 48,8g, T 95,5g, NKT 43g, Błonnik 26g, Sód 2g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: MLE, GLU*

Suma: Kcal 2320, B 124,3g, W 257,8g, w tym cukry 19,7g, T 91,9g, NKT 55g, Błonnik 36,8g, Sód 3,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 63g, dżem 30g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2523, B 106,9g, W 348g, w tym cukry 48,8g, T 83,7g, NKT 49,8g, Błonnik 26g, Sód 2g

Dieta papkowata D11

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, dżem 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN Sok owocowy w kartoniku 200ml

OB Pejzanka 500ml, zraz wieprzowy pieczony 90g, kasza jęczmienna 200g, sos koperkowy 100g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2750, B 120,8g, W 379,4g, w tym cukry 62g, T 89,6g, NKT 36,4g, Błonnik 24,8g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 01.07-10.07.2026

08.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb pszenno-żytni 60g, kajzerka 1szt, masło 15g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, leczo 200g, ryż 200g, gruszka 1szt- 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty gouda 3 plastry- 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2559, B 85,3g, W 369g, w tym cukry 40,3g, T 87g, NKT 38,9g, Błonnik 26,3g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2519, B 93,7g, W 361,7g, w tym cukry 44,7g, T 83,1g, NKT 34,9g, Błonnik 20,7g, Sód 2,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, kefir 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2348, B 115,4g, W 287,6g, w tym cukry 19,2g, T 86,5g, NKT 36,5g, Błonnik 34g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka 1szt- 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2400, B 93,6g, W 361,6g, w tym cukry 44,7g, T 69,9g, NKT 29,2g, Błonnik 20,7g, Sód 2,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z parówki 50g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Zalewajka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2534, B 98,4g, W 388,4g, w tym cukry 50,2g, T 71g, NKT 29,8g, Błonnik 22,3g, Sód 3,2g



Jadłospis dekadowy 01.07-10.07.2026

09.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2742, B 108,6g, W 367,2g, w tym cukry 43,7g, T 98,9g, NKT 35g, Błonnik 30g, Sód 2,4g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2588, B 102,3g, W 356,5g, w tym cukry 44,5g, T 89,5g, NKT 31,2g, Błonnik 25,8g, Sód 2,1g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN jabłko 1szt- 180g, flipy kukurydziane 20g

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2354, B 109,7g, W 300,3g, w tym cukry 24,2g, T 85g, NKT 31,7g, Błonnik 40,4g, Sód 2,1g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 1szt- 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2584, B 110,7g, W 359,2g, w tym cukry 44,8g, T 83,9g, NKT 28,1g, Błonnik 25,8g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2780, B 117,5g, W 385,5g, w tym cukry 50,3g, T 91,2g, NKT 32,9g, Błonnik 27,3g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 01.07-10.07.2026

10.07.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 250g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2517, B 84g, W 392,3g, w tym cukry 51,7g, T 73,7g, NKT 29,2g, Błonnik 28,5g, Sód 1,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2436, B 91,2g, W 375,5g, w tym cukry 54g, T 68,9g, NKT 30,3g, Błonnik 24,8g, Sód 1,4g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, serek naturalny 150g, gruszka 1szt- 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb graham 50g, masło 5g, sałata 3g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500 ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, sałatka jarzynowa 150g, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, JAJ*

Suma: Kcal 2409, B 109,9g, W 330,2g, w tym cukry 23,1g, T 81,1g, NKT 38,9g, Błonnik 40,9g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300 ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2384, B 89,6g, W 375,2g, w tym cukry 55g, T 63g, NKT 24,4g, Błonnik 20,8g, Sód 1,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g dżem niskosłodzony 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2503, B 99,5g, W 369,3g, w tym cukry 52,6g, T 74,2g, NKT 32,3g, Błonnik 22,4g, Sód 2,0g

