



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

21.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kawa zbożowa inka 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ketchup 20g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Selerowa 500ml, medalion pieczony ze schabu 80g, kasza jęczmienna 200g, sos musztardowy 100g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Chleb graham 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2375, B 95g, W 323,6g, w tym cukry 54,6g, T 85,4g, NKT 37,6g, Błonnik 30,6g, Sód 3,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt- 50g, ketchup 20g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Selerowa 500ml, medalion pieczony ze schabu 80g, kasza jęczmienna 200g, sos musztardowy 100g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2445, B 94,5g, W 323,7g, w tym cukry 55,4g, T 91,8g, NKT 39,4g, Błonnik 23g, Sód 3,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb graham 70g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ketchup 20g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok pomidorowy 300ml

OB Selerowa 500ml, medalion pieczony ze schabu 80g, kasza jęczmienna 200g, sos musztardowy 100g, buraczki gotowane 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2115, B 93,5g, W 272g, w tym cukry 35,7g, T 80,9g, NKT 34,8g, Błonnik 34,2g, Sód 4,2g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ketchup 20g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Selerowa 500ml, medalion pieczony ze schabu 80g, kasza jęczmienna 200g, sos musztardowy 100g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2362, B 94g, W 323,6g, w tym cukry 55,4g, T 82,7g, NKT 33,4g, Błonnik 23g, Sód 3,7g

Dieta papkowata D11

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z parówki 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Selerowa 500ml, medalion pieczony ze schabu rozdrobniony 80g, kasza jęczmienna 200g, sos musztardowy 100g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2624, B 102,5g, W 354,5g, w tym cukry 56,8g, T 93,8g, NKT 40,5g, Błonnik 22,5g, Sód 2,1g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

22.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, łązanki z kapustą kiszoną 400g, jabłko 1szt- 180g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb pszenno-żytni 100g, chleb graham 50g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2481, B 92,2g, W 349,2g, w tym cukry 33,7g, T 85,1g, NKT 42g, Błonnik 31,5g, Sód 4,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2571, B 1109g, W 356,4g, w tym cukry 42g, T 83,7g, NKT 41g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II Ś Chleb graham 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, serek naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

KOL chleb graham 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2369, B 116,5g, W 318g, w tym cukry 25,5g, T 78,2g, NKT 38,5g, Błonnik 38,8g, Sód 3,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2497, B 110,8g, W 356,3g, w tym cukry 42g, T 75,4g, NKT 35,5g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona rozdrobniona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2594, B 117g, W 369,6g, w tym cukry 42,3g, T 76,6g, NKT 34,3g, Błonnik 24,5g, Sód 1,6g



23.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 250g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2517, B 84g, W 392,3g, w tym cukry 51,7g, T 73,7g, NKT 29,2g, Błonnik 28,5g, Sód 1,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2436, B 91,2g, W 375,5g, w tym cukry 54g, T 68,9g, NKT 30,3g, Błonnik 24,8g, Sód 1,4g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, serek naturalny 150g, gruszka 1szt- 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb graham 50g, masło 5g, sałata 3g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500 ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, sałatka jarzynowa 150g, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, JAJ*

Suma: Kcal 2409, B 109,9g, W 330,2g, w tym cukry 23,1g, T 81,1g, NKT 38,9g, Błonnik 40,9g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300 ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt- 150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2384, B 89,6g, W 375,2g, w tym cukry 55g, T 63g, NKT 24,4g, Błonnik 20,8g, Sód 1,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g dżem niskosłodzony 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Koperkowa z makaronem 500ml, pulpet rybny pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki tłuczone 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, RYB, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2503, B 99,5g, W 369,3g, w tym cukry 52,6g, T 74,2g, NKT 32,3g, Błonnik 22,4g, Sód 2,0g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

24.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos węgierski 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2400, B 89,5g, W 360,4g, w tym cukry 41,8g, T 73,3g, NKT 46,4g, Błonnik 29,5g, Sód 1,7g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały 83g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2378, B 88,9g, W 356,2g, w tym cukry 42,9g, T 70,8g, NKT 44,5g, Błonnik 20,4g, Sód 2,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 1plaster-15g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron pełnoziarnisty 200g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, sałatka z ciecierzycy z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2448, B 101,5g, W 338,3g, w tym cukry 18,2g, T 84,9g, NKT 46,5g, Błonnik 52g, Sód 1,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2307, B 89,2g, W 356,8g, w tym cukry 43g, T 62,4g, NKT 39g, Błonnik 19,7g, Sód 1,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2480, B 97,5g, W 362g, w tym cukry 41,6g, T 74,8g, NKT 61g, Błonnik 19g, Sód 1,7g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

25.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, pasztet wieprzowy 55g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2491, B 106g, W 352,9g, w tym cukry 38,9g, T 77,9g, NKT 36,5g, Błonnik 32,6g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2360, B 95,5g, W 353,3g, w tym cukry 41,8g, T 67,7g, NKT 31,8g, Błonnik 23,6g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN jabłko 1szt-180g, flipy kukurydziane 20g

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2162, B 105,2g, W 309,6g, w tym cukry 22,9g, T 61,3g, NKT 27,3g, Błonnik 38,5g, Sód 2,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2356, B 104,1g, W 355,9g, w tym cukry 41,8g, T 62,1g, NKT 28,6g, Błonnik 23,6g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2506, B 105,2g, W 383g, w tym cukry 47,4g, T 66,6g, NKT 31,2g, Błonnik 25,2g, Sód 2,8g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

26.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2742, B 108,6g, W 367,2g, w tym cukry 43,7g, T 98,9g, NKT 35g, Błonnik 30g, Sód 2,4g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2588, B 102,3g, W 356,5g, w tym cukry 44,5g, T 89,5g, NKT 31,2g, Błonnik 25,8g, Sód 2,1g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt- 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN jabłko 1szt- 180g, flipy kukurydziane 20g

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2354, B 109,7g, W 300,3g, w tym cukry 24,2g, T 85g, NKT 31,7g, Błonnik 40,4g, Sód 2,1g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 1szt- 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2584, B 110,7g, W 359,2g, w tym cukry 44,8g, T 83,9g, NKT 28,1g, Błonnik 25,8g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Makaron 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Barszcz ukraiński 500ml, gulasz wieprzowy 150g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2780, B 117,5g, W 385,5g, w tym cukry 50,3g, T 91,2g, NKT 32,9g, Błonnik 27,3g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

27.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser żółty 2 plastry-40g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2195, B 83,3g, W 321,7g, w tym cukry 45,8g, T 69,9g, NKT 45,6g, Błonnik 27,2g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2308, B 87,8g, W 344,5g, w tym cukry 43,4g, T 68,9g, NKT 31g, Błonnik 20g, Sód 2,3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron pełnoziarnisty 200g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2030, B 88,5g, W 300,7g, w tym cukry 25,9g, T 63,3g, NKT 29g, Błonnik 41,2g, Sód 2,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2234, B 87,7g, W 344,5g, w tym cukry 43,4g, T 60,6g, NKT 25,6g, Błonnik 20g, Sód 2,3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml, sos boloński 150g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2463, B 104g, W 365,9g, w tym cukry 53,4g, T 67,8g, NKT 32,9g, Błonnik 17,5g, Sód 2,4g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

28.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 250g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, sałatka szwedzka z ogórków 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2339, B 98,8g, W 351,8g, w tym cukry 58,6g, T 66g, NKT 31,4g, Błonnik 29,9g, Sód 3,7g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, dżem owocowy niskosłodzony 25g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2487, B 104,7g, W 373,6g, w tym cukry 53,6g, T 68,7g, NKT 44,4g, Błonnik 25,6g, Sód 1,9g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, serek naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, sałatka z marchwi, ogórka i pora z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2334, B 106,2g, W 329,3g, w tym cukry 37,4g, T 75,2g, NKT 50g, Błonnik 43,9g, Sód 3,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2386, B 104,9g, W 366,4g, w tym cukry 53,9g, T 60,6g, NKT 39,1g, Błonnik 23,6g, Sód 3,1g

Dieta papkowata D11

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, dżem owocowy niskosłodzony 25g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500g, schab duszony rozdrobniony 80g, sos chrzanowy 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2650, B 106,2g, W 400,2g, w tym cukry 53,7g, T 69,9g, NKT 32,8g, Błonnik 22,2g, Sód 2,1g



Jadłospis dekadowy 21.06-30.06.2026

29.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt- 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, fasolka po bretońsku 350g, jabłko 180g (1szt), Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2393, B 101,8g, W 331,9g, w tym cukry 39,2g, T 77g, NKT 34,5g, Błonnik 28,1g, Sód 3,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2452, B 93,2g, W 348,2g, w tym cukry 43,9g, T 80,3g, NKT 35,4g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, jogurt naturalny 1szt- 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2240, B 94g, W 316,2g, w tym cukry 25,5g, T 78,7g, NKT 34,9g, Błonnik 37,6g, Sód 3,8g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SOJ*

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, kiełbasa krakowska 50g, jabłko 180g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2371, B 93g, W 348,7g, w tym cukry 43,9g, T 71,3g, NKT 29,9g, Błonnik 21,8g, Sód 3,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztecik drobiowy 50g (1szt), Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Krupnik z kaszą jęczmienną 500ml, sos mięsno- jarzynowy 150g, kasza gryczana 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2556, B 99g, W 379,2g, w tym cukry 44g, T 75,1g, NKT 34,2g, Błonnik 21,5g, Sód 3,6g



30.06.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser żółty 2 plastry- 40g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, befszytk pieczony z cebulą 80g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2652, B 106,3g, W 379,3g, w tym cukry 64g, T 84,2g, NKT 59,7g, Błonnik 28,4g, Sód 1,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2534, B 102,8g, W 363g, w tym cukry 55,3g, T 79,8g, NKT 56,6g, Błonnik 23,6g, Sód 1,4g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek kiri śmietankowy 1szt- 15g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2360, B 115,1g, W 303g, w tym cukry 29,2g, T 80,6g, NKT 56,9g, Błonnik 37g, Sód 1,6g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet pieczony wieprzowy 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2460, B 102,8g, W 363g, w tym cukry 55,3g, T 71,4g, NKT 50,2g, Błonnik 23,6g, Sód 1,4g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, twarożek 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Zalewajka 500ml, pulpet pieczony wieprzowy rozdrobniony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa mikсовana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2621, B 113,7g, W 378g, w tym cukry 55,2g, T 76,9g, NKT 57g, Błonnik 21,4g, Sód 1,9g

