



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

11.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, łązanki z kapustą kiszoną 400g, jabłko 1szt- 180g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb pszenno-żytni 100g, chleb graham 50g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, papryka konserwowa 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2481, B 92,2g, W 349,2g, w tym cukry 33,7g, T 85,1g, NKT 42g, Błonnik 31,5g, Sód 4,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2571, B 1109g, W 356,4g, w tym cukry 42g, T 83,7g, NKT 41g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, chleb graham 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II Ś Chleb graham 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, serek naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

KOL chleb graham 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2369, B 116,5g, W 318g, w tym cukry 25,5g, T 78,2g, NKT 38,5g, Błonnik 38,8g, Sód 3,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, jabłko 1szt- 180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2497, B 110,8g, W 356,3g, w tym cukry 42g, T 75,4g, NKT 35,5g, Błonnik 27,8g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki ryżowe 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, twarożek 50g, herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml, bitka schabowa duszona rozdrobniona 70g, sos jarzynowy 100g, kasza gryczana 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2594, B 117g, W 369,6g, w tym cukry 42,3g, T 76,6g, NKT 34,3g, Błonnik 24,5g, Sód 1,6g



Jałospis dekadowy 11.05-20.05.2026

12.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, sznycel drobiowy smażony 100g, ziemniaki tłuczone 200g, surówka z warzywa mieszanych 150g, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, krakowska 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2383, B 103,7g, W 330,2g, w tym cukry 42,6g, T 76,6g, NKT 33,9g, Błonnik 31,6g, Sód 4,4g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, krakowska 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2416, B 97,7g, W 336,2g, w tym cukry 44,8g, T 80,3g, NKT 35,1g, Błonnik 22,8g, Sód 4,3g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, krakowska 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, serek kiri 1szt, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2202, B 111,1g, W 268,4g, w tym cukry 26,9g, T 80,3g, NKT 34,6g, Błonnik 36,3g, Sód 4,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, jogurt z musli 150g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 10g, krakowska 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2497, B 97,3g, W 375,4g, w tym cukry 45,7g, T 71,7g, NKT 28,1g, Błonnik 25,2g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Ogórkowa z ryżem 500ml, burger drobiowy pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2515, B 103g, W 366,1g, w tym cukry 46,8g, T 75,7g, NKT 33g, Błonnik 22,6g, Sód 3,2g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

13.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser żółty 3 plastry- 60g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2417, B 100,1g, W 347,2g, w tym cukry 56,8g, T 74,6g, NKT 54,8g, Błonnik 26,7g, Sód 1,7g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2383, B 96g, W 338,8g, w tym cukry 56,1g, T 76,3g, NKT 56,1g, Błonnik 21,9g, Sód 1,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN sok pomidorowy 300ml

OB Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałatka z selera konserwowego z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2200, B 108,8g, W 278,4g, w tym cukry 34,4g, T 77,9g, NKT 54,2g, Błonnik 42,1g, Sód 2g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

OB Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2300, B 96g, W 338,6g, w tym cukry 50,6g, T 67,3g, NKT 50,6g, Błonnik 21,9g, Sód 1,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Kakao 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, sałata 3g, rzodkiewka 30g, pasztet drobiowy 50g Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, ORZ, OZIEM*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Jarzynowa 500ml, klopsik wieprzowy pieczony rozdrobniony 90g, sos koperkowy 100g, kasza gryczana 200g, sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2428, B 99,8g, W 346g, w tym cukry 59,3g, T 76,5g, NKT 60,3g, Błonnik 23,2g, Sód 1,7g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

14.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz ukraiński 500ml, karczek pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, baton drobiowy 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2512, B 94,2g, W 384,6g, w tym cukry 50,5g, T 72,4g, NKT 30,1g, Błonnik 32,1g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, baton drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2478, B 90,1g, W 376,1g, w tym cukry 51,8g, T 74,1g, NKT 30,7g, Błonnik 27,3g, Sód 2,9g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser topiony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, sałata 3g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, baton drobiowy 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2470, B 114,8g, W 313,9g, w tym cukry 21,7g, T 88,9g, NKT 38,7g, Błonnik 40,4g, Sód 3,5g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt- 100g, masło 10g, dżem niskosłodzony 50g, gruszka 1szt-150g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, baton drobiowy 50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2400, B 90g, W 376g, w tym cukry 51,8g, T 65,8g, NKT 25,2g, Błonnik 27,3g, Sód 2,9g

Dieta papkowata D11

ŚN Ryż 30g, mleko 2% 300ml, bułeczki maślane 2szt-100g, masło 15g, dżem niskosłodzony 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok w kartonie 200ml

OB Barszcz ukraiński 500ml, schab pieczony rozdrobniony 80g, sos chrzanowy 100g, kasza jęczmienna 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW Jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2672, B 103,3g, W 413,7g, w tym cukry 56,9g, T 73g, NKT 48,4g, Błonnik 29,2g, Sód 1,5g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

15.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb pszenno-żytni 60g, kajzerka 1szt-50g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 250g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2378, B 86,4g, W 339,3g, w tym cukry 29,4g, T 81,1g, NKT 34g, Błonnik 27,2g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2367, B 82,6g, W 330,7g, w tym cukry 31,6g, T 85g, NKT 35,2g, Błonnik 21,4g, Sód 2,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 15g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster- 20g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jajko gotowane 1szt- 50g, *Alergeny: MLE, GLU, JAJ*

Suma: Kcal 2292, B 103,6g, W 269,9g, w tym cukry 18,4g, T 93,3g, NKT 38,4g, Błonnik 34,8g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, parówka wieprzowa 1szt-50g, ogórek zielony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony 70g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka prasowana 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2293, B 82,6g, W 330,6g, w tym cukry 31,6g, T 76,7g, NKT 29,7g, Błonnik 21,4g, Sód 2,7g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z parówki 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN Sok owocowy w kartoniku 200ml

OB Pomidorowa z makaronem 500ml, burger rybny pieczony rozdrobniony 70g, ziemniaki 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2573, B 98,5g, W 366g, w tym cukry 35,2g, T 84,2g, NKT 33,7g, Błonnik 20,5g, Sód 1,9g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

16.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, pasztet mięsny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos węgierski 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, ser biały półtłusty 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2400, B 89,5g, W 360,4g, w tym cukry 41,8g, T 73,3g, NKT 46,4g, Błonnik 29,5g, Sód 1,7g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka 120g, masło 15g, ser biały 83g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2378, B 88,9g, W 356,2g, w tym cukry 42,9g, T 70,8g, NKT 44,5g, Błonnik 20,4g, Sód 2,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, ser topiony 1plaster-15g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron pełnoziarnisty 200g, gruszka 1szt-150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, sałatka z ciecierzycy z olejem 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2448, B 101,5g, W 338,3g, w tym cukry 18,2g, T 84,9g, NKT 46,5g, Błonnik 52g, Sód 1,7g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, gruszka 1szt-150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały 83g, ogórek 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL sok owocowy 200ml

Suma: Kcal 2307, B 89,2g, W 356,8g, w tym cukry 43g, T 62,4g, NKT 39g, Błonnik 19,7g, Sód 1,6g

Dieta papkowata D11

ŚN Manna 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasztet drobiowy 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Kalafiorowa 500ml, sos mięsno-jarzynowy 150g, makaron 200g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2480, B 97,5g, W 362g, w tym cukry 41,6g, T 74,8g, NKT 61g, Błonnik 19g, Sód 1,7g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

17.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, kiełbasa wiejska 50g, ćwikła 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 250g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynkowa 50g, ogórek konserwowy 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2261, B 104,7g, W 322,7g, w tym cukry 42,3g, T 68g, NKT 50,3g, Błonnik 30,5g, Sód 2,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynkowa 50g, jabłko 1sz-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2414, B 107,5g, W 339g, w tym cukry 45,6g, T 75,1g, NKT 52,2g, Błonnik 24,2g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, chleb razowy 70g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN chleb razowy 50g, masło 5g, ser żółty 1 plaster-20g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, GLU, JAJ*

KOL Chleb graham 70g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb graham 50g, masło 5g, serek naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2227, B 110,8g, W 296,2g, w tym cukry 23,5g, T 75,5g, NKT 54,3g, Błonnik 40g, Sód 2,9g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, schab biały 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony 80g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: SEL, MLE, JAJ, GLU*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynkowa 50g, jabłko 1sz-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL serek naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2340, B 107,4g, W 339g, w tym cukry 45,6g, T 66,8g, NKT 45,7g, Błonnik 24,2g, Sód 2,5g

Dieta papkowata D11

ŚN Zacierka 40g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z wędliny 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Neapolitańska z makaronem 500ml, burger drobiowy pieczony rozdrobniony 80g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2455, B 113,3g, W 354,6g, w tym cukry 45,9g, T 69,2g, NKT 44,7g, Błonnik 22,1g, Sód 2,6g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

18.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb razowy 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Rywalka 500ml, kapusta z grochem 400g, jabłko 1szt-180g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb razowy 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, parówka wieprzowa 2szt-100g, sałatka szwedzka 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, SEL, GOR*

II KOL kefir 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2372, B 86,5g, W 322,3g, w tym cukry 40,3g, T 92,2g, NKT 40,8g, Błonnik 44,3g, Sód 4,5g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Rywalka 500ml, medalion ze schabu pieczony 70g, sos musztardowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 2szt-100g, ketchup 20g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL kefir 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2529, B 94g, W 335,8g, w tym cukry 48,7g, T 97g, NKT 43,4g, Błonnik 25,8g, Sód 3,7g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, chleb razowy 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, ogórek kiszony 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN sok pomidorowy 300ml

OB Rywalka 500ml, medalion ze schabu pieczony 70g, sos musztardowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb razowy 70g, masło 10g, parówka wieprzowa 2szt-100g, ketchup 20g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb razowy 50g, masło 5g, kefir 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2151, B 88,5g, W 278,7g, w tym cukry 20,6g, T 86,1g, NKT 38,7g, Błonnik 40,8g, Sód 4,2g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 150g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Rywalka 500ml, medalion ze schabu pieczony 70g, sos musztardowy 100g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, parówka wieprzowa 2szt-100g, ketchup 20g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL kefir 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2519, B 102,6g, W 338,2g, w tym cukry 48,7g, T 90g, NKT 38,8g, Błonnik 25,8g, Sód 4,2g

Dieta papkowata D11

ŚN Kawa zbożowa 2g, mleko 2% 250ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka 50g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Rywalka 500ml, medalion ze schabu pieczony rozdrobniony 70g, sos musztardowy 100g, kasza jęczmienna 200g, jarzynki duszone 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, GOR, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2348, B 102,8g, W 340,6g, w tym cukry 45,9g, T 67,7g, NKT 30,4g, Błonnik 22,2g, Sód 2,8g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

19.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser żółty 2 plastry- 40g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, befsztyk pieczony z cebulą 80g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2652, B 106,3g, W 379,3g, w tym cukry 64g, T 84,2g, NKT 59,7g, Błonnik 28,4g, Sód 1,9g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2534, B 102,8g, W 363g, w tym cukry 55,3g, T 79,8g, NKT 56,6g, Błonnik 23,6g, Sód 1,4g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, wędlina wieprzowa 30g, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet wieprzowy pieczony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, serek kiri śmietankowy 1szt- 15g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2360, B 115,1g, W 303g, w tym cukry 29,2g, T 80,6g, NKT 56,9g, Błonnik 37g, Sód 1,6g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, ser biały półtłusty 63g, jabłko 1szt-180g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Zalewajka 500ml, pulpet pieczony wieprzowy 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, szynka drobiowa 50g, pomidor 100g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt naturalny 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2460, B 102,8g, W 363g, w tym cukry 55,3g, T 71,4g, NKT 50,2g, Błonnik 23,6g, Sód 1,4g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki owsiane 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, twarożek 50g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Zalewajka 500ml, pulpet pieczony wieprzowy rozdrobniony 80g, sos pomidorowy 100g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE, JAJ*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2621, B 113,7g, W 378g, w tym cukry 55,2g, T 76,9g, NKT 57g, Błonnik 21,4g, Sód 1,9g



Jadłospis dekadowy 11.05-20.05.2026

20.05.2026 r.

Dieta podstawowa D01

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 60g, chleb pszenno-żytni 50g, masło 15g, ser biały półtłusty 63g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 50g, chleb pszenno-żytni 100g, masło 15g, pasztet wieprzowy 55g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2491, B 106g, W 352,9g, w tym cukry 38,9g, T 77,9g, NKT 36,5g, Błonnik 32,6g, Sód 2,6g

Dieta lekkostrawna D02

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 15g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2360, B 95,5g, W 353,3g, w tym cukry 41,8g, T 67,7g, NKT 31,8g, Błonnik 23,6g, Sód 2,5g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, jajko gotowane 1szt-50g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE, JAJ*

II ŚN jabłko 1szt-180g, flipy kukurydziane 20g

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Chleb wieloziarnisty 70g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata gorzka 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW chleb wieloziarnisty 50g, masło 5g, jogurt naturalny 150g, *Alergeny: GLU, MLE*

Suma: Kcal 2162, B 105,2g, W 309,6g, w tym cukry 22,9g, T 61,3g, NKT 27,3g, Błonnik 38,5g, Sód 2,4g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 10g, serek wiejski 150g, szczypiorek 10g, rzodkiewka 30g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, polędwica sopocka 50g, papryka świeża 70g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II KOL jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2356, B 104,1g, W 355,9g, w tym cukry 41,8g, T 62,1g, NKT 28,6g, Błonnik 23,6g, Sód 3g

Dieta papkowata D11

ŚN Płatki jęczmienne 30g, mleko 2% 300ml, bułka pszenna 120g, masło 15g, pasta z jajka ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

II ŚN sok owocowy 200ml

OB Pejzanka 500ml, potrawka z fileta 150g, ryż 200g, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g, Kompot 250ml, *Alergeny: GLU, SEL, MLE*

KOL Bułka pszenna 120g, masło 10g, zupa jarzynowa miksowana 500ml, pasta mięsna 60g, Herbata z cukrem 250ml, *Alergeny: GLU, MLE*

PODW jogurt owocowy 150g, *Alergeny: MLE*

Suma: Kcal 2506, B 105,2g, W 383g, w tym cukry 47,4g, T 66,6g, NKT 31,2g, Błonnik 25,2g, Sód 2,8g

