

„Krychnowice”

26-600 Radom, ul. Reja 30

## PROCEDURA

### UTRZYMANIA CZYSTOŚCI POMIESZCZEŃ

#### CENTRUM SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI AMBULATORYJNEJ

#### „KRYCHNOWICE” W RADOMIU

##### 1. CEL

- Zapobieganie zakażeniom szpitalnym.
- Zapewnienie należytej czystości w pomieszczeniach Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej „Krychnowice”.

##### 2. PODSTAWY PRAWNE PROCEDURY

- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi,
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 maja 2010 r. w sprawie sposobu dokumentowania realizacji działań zapobiegających szerezeniu się zakażeń i chorób zakaźnych oraz warunków i okresu przechowywania tej dokumentacji.

##### 3. ZAKRES DZIAŁANIA PROCEDURY

Procedura obowiązuje w Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej „Krychnowice” w Radomiu.

##### 4. DEFINICJE

**Dekontaminacja** – proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację.

**Dezynfekcja** – proces redukcji ilości biologicznych czynników chorobotwórczych przez zastosowanie metod fizycznych i chemicznych.

**Zabiegi sanitarne** – działania służące poprawie higieny osobistej, w tym mycie i strzyżenie, higieny odzieży, higieny pomieszczeń, podejmowane w celu zapobiegania oraz zwalczania zakażeń i chorób zakaźnych.

**Zakażenie** – wniknięcie do organizmu i rozwój w nim biologicznego czynnika chorobotwórczego.

##### 1. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- za prawidłowe przestrzeganie procedury odpowiada każdy pracownik zajmujący się sprzątaniami i utrzymaniem czystości pomieszczeń Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej „Krychnowice” w Radomiu.
- za wprowadzenie i nadzór nad odpowiednim stosowaniem procedury odpowiada kierownik Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej „Krychnowice” i wyznaczona pielęgniarka oraz osoba odpowiedzialna za pracę personelu sprzątającego (ze strony firmy sprzątającej).

##### 6. OPIS POSTĘPOWANIA

1. W skład Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej wchodzi wszystkie pomieszczenia należące do : Poradni Zdrowia Psychicznego, Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia , Poradni Neurologicznej, Poradni dla Osób z Autyzmem Dziecięcym oraz pomieszczenia usytuowane w podpiwniczeniu budynku.

2. Utrzymaniem czystości zajmują się pracownicy profesjonalnej firmy sprzątającej.

3. Osoby sprzątające posiadają:

- udokumentowane szczepienie przeciwko WZW typu B (3 dawki),
  - aktualne orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych,
  - udokumentowane przeszkolenie z zakresu zasad BHP obowiązujących podczas wykonywania procedur higienicznych m. in.: zasad mycia i dezynfekcji powierzchni, zasad przechowywania i przygotowania środków dezynfekcyjnych, właściwego stosowania sprzętu ochrony indywidualnej, mycia i dezynfekcji rąk, postępowania z odpadami medycznymi oraz postępowania po ekspozycji zawodowej na zakażenie HBV, HCV, HIV.
4. Mycie i dezynfekcja pomieszczeń przeprowadzana jest od poniedziałku do piątku w godzinach wyznaczonych przez Zamawiającego , zgodnie z planem higieny.
5. Do utrzymania czystości używany jest profesjonalny sprzęt:
- wózki do sprzątania składające się z dwóch wiader (pojemność około 20 litrów każde) w kolorach: niebieskim i czerwonym, prasy (wyciskarki) oraz koszyka / półki na drobny sprzęt (worki na śmieci, środki czystości, ściereczki).
- Wózki są wykonane z materiałów o gładkich powierzchniach, łatwych do mycia i dezynfekcji, wolnych od pęknięć i uszkodzeń, a elementy metalowe wózków wolne od uszkodzeń spowodowanych korozją.
- Do sprzątania używane są co najmniej trzy wózki, oddzielnie do: gabinetu zabiegowego, pomieszczeń sanitarno – higienicznych i pomieszczeń pozostałych (socjalno administracyjnych).
- mopy płaskie z włókien naturalnych (z bawełny) używane do mycia podłóg i ścian oznaczone kolorami , z podziałem na:
    - czerwony – do pomieszczeń sanitarno – higienicznych,
    - żółte - do gabinetu zabiegowego,
    - niebieskie – do pomieszczeń pozostałych (socjalno – administracyjnych).
  - ściereczki do sprzątania powierzchni, z wyjątkiem podłóg, oznaczone kolorami:
    - czerwone – do mycia wc, brudownika, pojemników na odpady,
    - niebieskie – do mycia umywalk i powierzchni wokół nich,
    - żółte – do mycia pozostałych powierzchni sprzętów, szafek, ścian.
  - szczotki na kiju/ drążku- wyposażone w uchwyt umożliwiający ich powieszenie na wieszaku
  - szufelki, zmiotki.
6. Osoba sprzątająca sama przygotowuje sobie sprzęt do sprzątania i wlewa roztwór środka myjącego, myjąco – dezynfekcyjnego lub przygotowuje odpowiednie stężenie środka dezynfekcyjnego.
7. Do zmywania powierzchni używane są profesjonalne detergenty pobierane z urządzeń dozujących (zgodne z wykazem środków dezynfekcyjnych i myjących).
- Stężenie roztworu roboczego: 100 ml detergentu / 10 litrów wody.
- Detergenty są zróżnicowane kolorystycznie:
- ciemnoróżowy/czerwony – do mycia sanitariatów,
  - zielony – do mycia podłóg,
  - niebieski – do mycia powierzchni ponad podłogą.
8. Osoba sprzątająca przygotowuje środek dezynfekcyjny zgodnie z zaleceniami producenta i zgodnie z tabelą rozpuszczalności.
9. Osoba sprzątająca zna nazwę i stężenie roztworu dezynfekcyjnego, którym prowadzi dezynfekcję.
10. Roztwory robocze przygotowywane są tuż przed użyciem i w takich stężeniach jakie podaje producent preparatu.
11. Po zakończeniu sprzątania wózki, przy pomocy których przeprowadzane jest mycie lub dezynfekcja pomieszczeń, są myte bezpośrednio po usunięciu roztworów roboczych, a w przypadku skażenia ludzkim materiałem biologicznym oraz po zakończeniu cyklu pracy, czyli po sprzątnięciu przewidzianych procedurą pomieszczeń poddany dezynfekcji średniego stopnia. Mopy są prane i dezynfekowane.
12. Sprzęt do utrzymania czystości oraz preparaty do mycia i dezynfekcji przechowywane są w

zamykanym pomieszczeniu (składziku porządkowym) usytuowanym w podpiwniczeniu budynku.

13. W pomieszczeniu porządkowym znajdują się również:

- wykaz środków dezynfekcyjnych, karty charakterystyki i ulotki preparatów,
- obowiązujące procedury, instrukcje, harmonogramy itp.
- procedura postępowania po ekspozycji zawodowej na zakażenie HBV, HCV, HIV (przygotowane przez firmę sprzątającą),
- sprzęt ochrony indywidualnej.

14. Odpady komunalne usuwane są z pomieszczeń przed przystąpieniem do sprząkania. Zbierane są do worków koloru czarnego, które są umieszczone w wiadrach pedałowach oznaczonych napisem: „odpady komunalne”.

Odpady usuwane są jeden raz dziennie i składowane na zewnątrz budynku w wydzielonym, ogrodzonym i przeznaczonym do tego celu miejscu. Następnie są odbierane przez profesjonalną firmę (zgodnie z obowiązującą umową).

15. Postępowanie z odpadami medycznymi jest zgodne z obowiązującą procedurą.

#### **PODZIAŁ PRZYCHODNI NA STREFY**

W Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej została przyjęta zasada podziału środowiska na dwie, umownie nazwane strefy: strefę bezdotykową i strefę dotykową.

**Strefa bezdotykowa**, obejmuje wszystkie powierzchnie, które nie mają bezpośredniego kontaktu (za pośrednictwem rąk personelu, pacjentów, osób odwiedzających, oraz sprzętu medycznego), z pacjentem. Ryzyko kontaminacji tych obszarów jest na ogół niewielkie. Podobnie jak ryzyko, przeniesienia na pacjenta ewentualnego, znajdującego się na tych powierzchniach zanieczyszczenia. Do strefy bezdotykowej zaliczono, m.in.: **podłogi, ściany, okna**.

**Strefa dotykowa**, obejmuje wszystkie powierzchnie, z którymi pacjent, personel i osoby odwiedzające kontaktują się często, ale które nie zostały skażone wydzielinami i wydaliniami pochodzenia ludzkiego (np. krew, mocz, treść żołądkowa, kał, plwocina, płyn mózgowo-rdzeniowy), z uwagi na częsty kontakt z tymi powierzchniami ryzyko kontaminacji tych obszarów jest duże. Podobnie jak ryzyko przeniesienia znajdującego się na tych powierzchniach zanieczyszczenia na każdą kontaktującą się z nimi osobę. Do strefy dotykowej zaliczamy, m.in. **klamki i uchwyty, kontakty i słuchawki telefoniczne, poręcze krzeseł, blaty robocze, strefę wokół umywalki**. Dodatkowo obszar ten obejmuje także **zewnętrzne powierzchnie sprzętu i aparatury medycznej**.

#### **ZASADY POSTĘPOWANIA Z POWIERZCHNIĄ SKAŻONĄ MATERIAŁEM ORGANICZNYM**

W przypadku powierzchni zanieczyszczonych wydaliniami i wydzielinami pochodzenia ludzkiego, np. krew, mocz, treść żołądkowa, kał, plwocina, płyn mózgowo-rdzeniowy, należy w pierwszej kolejności, bezpośrednio po skażeniu, usunąć za pomocą higroskopijnego materiału jednorazowego (np. lignina, ręcznik papierowy) znajdujący się na powierzchni materiał biologiczny, a następnie wykonać miejscową dezynfekcję średniego stopnia przy użyciu preparatu o spektrum bakterio-, grzybo-, wiruso- i prątkobójczym.

#### **7. DOKUMENTY ZWIĄZANE**

1. Zakres stref i czynności dekontaminacji w Centrum Specjalistycznej Opieki Ambulatoryjnej „Krychnowice” w Radomiu.
2. Harmonogram sprząkania.
3. Tabela przygotowania roztworów dezynfekcyjnych.
4. Instrukcja dezynfekcji i mycia powierzchni wolnych od zanieczyszczeń materiałem organicznym.
5. Instrukcja dezynfekcji powierzchni zanieczyszczonych materiałem organicznym.
6. Instrukcja dezynfekcji powierzchni małych i trudno dostępnych.
7. Instrukcja stosowania odzieży ochronnej przez personel odpowiedzialny za utrzymanie czystości.

8. Instrukcja stosowania środków dezynfekcyjnych.
9. Instrukcja bezpieczeństwa przy pracy ze środkami dezynfekcyjnymi.
10. Plany higieny.
11. Wykaz środków dezynfekcyjnych i myjących.

## INSTRUKCJA

### DEZYNFEKCI I MYCIA POWIERZCHNI WOLNYCH OD

### ZANIECZYSZCZEŃ MATERIAŁEM ORGANICZNYM

#### ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Instrukcja dotyczy wykonania mycia i dezynfekcji powierzchni, które nie zostały zanieczyszczone wydaliniami i wydzielinami pochodzenia ludzkiego, np. krwią, moczem, treścią żołądkową, kałem, plwociną, płynem m – rdz.
2. Do tych powierzchni w przychodni należą m. in. podłogi, ściany, okna (umownie nazwane strefą bezdotykową).
3. Nie zaleca się stosowania codziennej dezynfekcji podłóg, z wyjątkiem m. in.: gabinetu zabiegowego, toalet i łazienek, pomieszczenia składowania brudnej bielizny i odpadów, pomieszczenia porządkowego.
4. Do dezynfekcji powierzchni wolnych od zanieczyszczeń organicznych zalecany jest proces jednoetapowy, wykonywany przy użyciu preparatu myjąco – dezynfekującego nie wymagającego spłukania, działającego w czasie do 15 min.

#### SPOSÓB POSTĘPOWANIA

(mycie/dezynfekcja podłóg wolnych od zanieczyszczeń organicznych, przy użyciu wózka do sprzątnia)

1. Przygotowanie sprzętu:
  - nałóż odzież ochronną,
  - przygotuj wózek do sprzątnia,
  - wlej odpowiedni roztwór środka myjącego lub myjąco – dezynfekującego o działaniu bakteriobójczym i grzybobójczym (lub o działaniu zgodnie z zagrożeniem epidemiologicznym) do wiadra w kolorze niebieskim lub odmierz właściwą ilość letniej wody i wlej do wiadra w kolorze niebieskim, dodaj do wody odmierzoną wcześniej porcję koncentratu preparatu myjącego lub myjąco dezynfekującego.
2. Mycie / dezynfekcja:
  - zamocz mop w przygotowanym roztworze środka,
  - odsącz jego nadmiar do wiadra koloru czerwonego przez docisk w prasie,
  - przecieraj powierzchnię nasączonym mopem, wykonując ruchy półkolisto – zygzakowate od lewej do prawej i ku sobie cofając się,
  - zdejmij brudny mop z uchwytu, przez docisk nogą końcówki padu,
  - włóż zdjęty mop do worka na brudne mopy.
3. Po zakończeniu mycia / dezynfekcji:
  - zawiąż foliowy worek z brudnymi mopami,
  - wylej resztę roztworu do WC,
  - umyj i zdezynfekuj cały sprzęt, pozostaw do wyschnięcia,
  - zdejmij odzież ochronną, umyj i zdezynfekuj ręce.

## INSTRUKCJA

### DEZYNFEKCI POWIERZCHNI ZANIECZYSZCZONYCH

#### MATERIAŁEM ORGANICZNYM

#### ZASADY POSTĘPOWANIA

1. Powierzchnia zanieczyszczona materiałem organicznym to taka powierzchnia np. podłogi, ściany, mebli, na której znalazła się m.in. krew, plwocina, treść żołądkowa, mocz, płyn mózgowo – rdzeniowy.

2 Do dezynfekcji powierzchni w obecności zanieczyszczeń organicznych stosuje preparaty o działaniu bakterio-, grzybo-, wiruso- i prątkobójczym działające w czasie nie dłuższym niż 15 minut.

#### SPOSÓB POSTĘPOWANIA

1. Przygotowanie sprzętu i preparatu dezynfekcyjnego :

- nałóż odzież ochronną,
- przygotuj wózek do sprzątnia,
- wlej odpowiedni roztwór środka dezynfekcyjnego do wiadra w kolorze niebieskim lub: odmierz odpowiednią porcję letniej wody i wlej do wiadra w kolorze niebieskim, dodaj do wody odmierzoną porcję preparatu dezynfekcyjnego,
- przygotuj tylko tyle preparatu dezynfekcyjnego, aby nasączyć mop do zdezynfekowania zanieczyszczonego miejsca, pomieszczenia.

2. Miejscowa dezynfekcja:

- zbierz materiał biologiczny za pomocą higroskopijnego materiału jednorazowego, np. ligniny, ręcznika papierowego,
- usuń materiał biologiczny wraz z czysciwem jak odpad medyczny zakaźny (czerwony worek),
- weź do ręki uchwyt do mopa i nałóż świeży mop,
- zamocz mop w roztworze dezynfekcyjnym,
- odsącz jego nadmiar do wiadra koloru czerwonego przez docisk w prasie,
- umyj powierzchnię ruchem półkolisto – zygzakowym od lewej do prawej i ku sobie , cofając się,
- zdejmij brudny mop z uchwytu przez docisk padu nogą i włóż nakładkę do worka na brudne mopy.

3. Po zakończeniu dezynfekcji:

- zawiąż foliowy worek wraz z brudnymi mopami ,
- wylej resztę roztworu dezynfekcyjnego do W C,
- umyj i zdezynfekuj cały sprzęt, pozostaw do wyschnięcia,
- zdejmij odzież ochronną, traktuj ją jako odpad medyczny zakaźny,
- umyj i zdezynfekuj ręce.

**INSTRUKCJA**  
**DEZYNFEKCJI POWIERZCHNI MAŁYCH**  
**I TRUDNO DOSTĘPNYCH**

**ZASADY POSTĘPOWANIA**

1. Instrukcja dotyczy wykonania szybkiej dezynfekcji powierzchni małych i trudno dostępnych, np. leżanek bez prześcieradeł, foteli do pobierania krwi, którą należy przeprowadzać po każdym pacjencie.
2. Do przeprowadzania takiej dezynfekcji zalecane jest stosowanie preparatów w aerozolu.
3. W innych przypadkach, np. dezynfekcji sprzętu po każdym dniu pracy, zalecany jest proces jednoetapowy, wykonywany przy użyciu preparatu myjąco – dezynfekującego nie wymagającego spłukiwania, działającego w czasie nie dłuższym niż 15 minut.

**SPOSÓB POSTĘPOWANIA**

1. Preparat w sprayu nanieść (spryskać) bezpośrednio na dezynfekowaną powierzchnię, którą przetrzeć za pomocą jednorazowego ręcznika lub nanieść na jednorazowy ręcznik, którym przetrzeć dezynfekowaną powierzchnię płaską.
2. W przypadku powierzchni trudno dostępnych z zagłębieniami, szczelinami – spryskać dezynfekowaną powierzchnię preparatem z odległości ok. 30 cm. W razie konieczności nadmiar produktu należy usunąć za pomocą jednorazowego ręcznika.
3. Pozostawić wilgotną powierzchnię przez okres nie krótszy niż podaje producent preparatu. Należy upewnić się, że powierzchnia jest całkowicie wilgotna.
4. Jeśli powierzchnia wyschnie wcześniej, ponownie zdezynfekować.

**INSTRUKCJA  
BEZPIECZEŃSTWA PRZY PRACY ZE ŚRODKAMI  
DEZYNFEKCYJNYMI**

**ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**

1. Wszystkie preparaty dezynfekcyjne są szkodliwe dla zdrowia w przypadku spożycia.
2. Preparaty dezynfekcyjne przechowywać w oryginalnych opakowaniach, w wydzielonym pomieszczeniu, zamkniętym, niedostępnym dla osób postronnych.
3. Przygotowanie roztworów należy przeprowadzić w dobrze wietrzonych pomieszczeniach.
4. Ściśle przestrzegać zaleceń dotyczących parametrów dezynfekcji znajdujących się na etykietach i ulotkach informacyjnych producenta.
5. Rozcieńczenie środków dezynfekcyjnych musi być zgodne z tabelą rozcieńczeń.
6. Do roztworów dezynfekcyjnych nie dodawać innych środków myjących czy piorących.
7. Przy pracy chronić błony śluzowe oczu, nosa, gardła oraz skórę.
8. Koncentratu preparatu dezynfekcyjnego nie odprowadzać do ścieku.

**ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA**

1. Przy pracy z koncentratem i roztworem roboczym bez względu na rodzaj substancji biologicznie aktywnej, należy stosować sprzęt ochrony indywidualnej: ubranie, rękawiczki ochronne, okulary.
2. Zaleca się stosowanie rękawic z tworzyw winylowych i butadienowo – styrenowych, ponieważ rękawice z lateksu nie zawsze stanowią wystarczającą ochronę skóry przed działaniem substancji chemicznej.
3. Nie akceptuje się stosowania preparatów zawierających aldehyd mrówkowy do dezynfekcji elementów narzędzi i sprzętu medycznego wykonanych z gumy i tworzyw sztucznych, mających bezpośredni kontakt z tkankami.
4. W przypadku zagrożenia prątkami gruźlicy oraz do dezynfekcji brudnych powierzchni nie należy stosować urządzeń rozpylających.
5. Przeciwwskazaniami do zatrudnienia w kontakcie z preparatami dezynfekcyjnymi są choroby układu oddechowego oraz występowanie jakichkolwiek objawów uczulenia, niezależnie od ich etiologii.
6. Każdorazowo po pracy w kontakcie ze środkiem dezynfekcyjnym, np. przygotowanie roztworu, przeprowadzenie dezynfekcji, należy wymyć ręce wodą z mydłem i osuszyć.

**PIERWSZA POMOC**

1. W przypadku kontaktu preparatu ze skórą natychmiast przemyć ją dużą ilością wody.
2. W przypadku kontaktu preparatu z oczami natychmiast wyjąć szkła kontaktowe i przepłukać oczy



przy otwartych powiekach przez 10 – 15 minut pod bieżącą wodą. Unikać silnego strumienia oraz zbyt zimnej lub zbyt gorącej wody. Skonsultować się z lekarzem.

3. W przypadku zanieczyszczenia preparatem błon śluzowych nosa, jamy ustnej, przepłukać dużą ilością wody.

4. W przypadku zalania lub zamoczenia odzieży niezwłocznie wymienić ją na nową.

## **INSTRUKCJA**

### **STOSOWANIA ŚRODKÓW DEZYNFEKCYJNYCH**

#### **ZASADY POSTĘPOWANIA**

1. Za sporządzanie roztworów środków dezynfekcyjnych odpowiada wyznaczony pracownik (pracownicy), który jest przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa stosowania środków dezynfekcyjnych.

2. Środki dezynfekcyjne nie mogą być przechowywane w szafie z lekami i sprzętem medycznym.

3. Przechowywanie tych środków odbywa się w wyznaczonych do tego celu, opisanych i zamykanych szafkach w pomieszczeniu gospodarczym, w miejscach niedostępnych dla osób postronnych.

4. Środki dezynfekcyjne należy używać zgodnie z ich przeznaczeniem.

5. Środki dezynfekcyjne należy przechowywać w zamkniętych oryginalnych pojemnikach, opisanych przez producenta nazwą środka, datą ważności, sposobem przygotowania itp.

6. Rozcieńczone środki dezynfekcyjne należy zużyć bezpośrednio po przygotowaniu (lub zgodnie z zaleceniami producenta).

#### **ODDZIAŁYWANIE PREPARATÓW DEZYNFEKCYJNYCH NA ORGANIZM**

1. Koncentraty (proszki) środków dezynfekcyjnych mają działania drażniące na skórę, oczy i błony śluzowe.

2. Środki dezynfekcyjne mogą powodować uczulenia i alergię.

#### **ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA**

1. W czasie pracy ze środkami dezynfekcyjnymi muszą być stosowane: okulary, rękawice ochronne, fartuchy ochronne.

2. W przypadku preparatów zawierających aldehydy lub substancje utleniające oraz w przypadku stosowania urządzeń spryskujących należy chronić drogi oddechowe i oczy (stosować maski, okulary).



<ul style="list-style-type: none"> <li>gumowe: gospodarcze</li> </ul>	<p>stosować przy pracy z koncentratami środków dezynfekcyjnych</p> <p>stosować w czasie sprzątnia</p>	<p>po wykonaniu określonej czynności / procedury</p> <p>po wykonaniu określonej czynności / procedury</p>	<p>po użyciu zdezynfekować, umyć, wysuszyć</p> <p>po użyciu zdezynfekować, umyć, wysuszyć</p>
<b>Okulary ochronne</b>	ochrona oczu personelu przed kontaktem z płynami dezynfekującymi lub ich oparami	każdorazowo po zabrudzeniu, splamieniu	w przypadku zanieczyszczenia zdezynfekować przez zanurzenie lub przetarcie, wymyć, wypłukać, wysuszyć
<b>Maski ochronne</b> niesterylne z filtrem / bez filtra	ochrona dróg oddechowych personelu przed aerozolem, koncentratem środka dezynfekcyjnego	Każdorazowo po zabrudzeniu, splamieniu	jednorazowe – po użyciu umieścić w pojemnikach z odpadami zakaźnymi
<b>Buty robocze</b> wielorazowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>ochrona obuwia prywatnego pracowników</li> <li>względy bezpieczeństwa pracy, wygoda</li> </ul>	Po każdorazowym zabrudzeniu umyć, wysuszyć	w przypadku zachlapania , zabrudzenia materiałem biologicznym poddać dezynfekcji, umyć, wysuszyć

## PLAN HIGIENY

### GABINETU ZABIEGOWEGO

<b>Powierzchnie, wyposażenie</b>	<b>Mycie</b>	<b>Dezynfekcja</b>
Podłogi	1 x dziennie i w razie potrzeby  (pod koniec dnia pracy)	1 x dziennie i w razie potrzeby  (pod koniec dnia pracy)
Ściany z glazury	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	1 x w tygodniu i w razie potrzeby
Parapety okienne, klamki, drzwi, futryny	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x w tygodniu i w razie potrzeby
Fotel do pobierania badań, Kozetka do badań	1x dziennie (na zakończenie dnia pracy) i w razie potrzeby	1x dziennie (na zakończenie dnia pracy) oraz każdorazowo po badaniu i wyjściu pacjenta (wykonuje pielęgniarka)
Aparatura medyczna	1x dziennie (przecieranie na wilgotno po dniu pracy ze zwróceniem uwagi aby nie zamoczyć)	1 x dziennie zewnętrzną powierzchnię obudowy i klawiatury
Umywalki, zlewy, powierzchnia wokół umywalek , zlewów	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Lampy ścienne	1 x w tygodniu	
Lampy sufitowe	1 x w miesiącu	
Wyposażenie, np. szafki, krzesła, biurka, parawany, stojaki do kroplówek	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Kosze na odpady	1 x dziennie (zawsze po opróżnieniu) i w razie	1 x dziennie (zawsze po opróżnieniu) i w razie

(medyczne i komunalne)	potrzeby	potrzeby
Lampa bakteriobójcza	1 x w tygodniu (zewnętrzne powierzchnie przetrzeć wodą z detergentem)	1 x w tygodniu (świetlówki przetrzeć 70% spirytusem)
Okna, gzymsy zew.	2 x w roku  i w razie potrzeby	
Dozowniki na mydło w płynie, środki do odkażania rąk, ręczniki jednorazowe	1 x dziennie (z zewnątrz)	przed kolejnym napełnieniem (z zewnątrz i wewnątrz)
Wywietrzniki	1 x w miesiącu	
Lodówka	1 x dziennie ( z zewnątrz) i w razie potrzeby	1 x w miesiącu (rozmrażanie i mycie wewnątrz i zewnątrz) i w razie potrzeby

#### UWAGI

1. Dezynfekcja „w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń materiałem potencjalnie zakaźnym, m.in. krew, plwocina, treść żołądkowa , kał , mocz itp.
2. Mycie „ w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń innych niż materiał potencjalnie zakaźny, m. in. piasek, błoto, okruchy, rozlane soki, woda itp.

## PLAN HIGIENY

### POMIESZCZEŃ SANITARNYCH

(toalety, łazienki, pomieszczenie porządkowe, pomieszczenie składowania brudnej bielizny, odpadów)

<b>Powierzchnie, wyposażenie</b>	<b>Mycie</b>	<b>Dezynfekcja</b>
Podłogi	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Ściany		
Armatura sanitarna np. sedesy, umywalki, brodziki pisuary, baterie, kabina prysznicowa	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Kosze na odpady (komunalne i medyczne)	1 x dziennie po opróżnieniu	1 x dziennie po opróżnieniu i w razie potrzeby
Dozowniki na mydło w płynie, środek do odkażania rąk, ręczniki jednorazowe	1 x dziennie (z zewnątrz)	przed kolejnym napełnieniem  (z zewnątrz i wewnątrz)
Wyposażenie np. półki, poręcze, wyłączniki świetlne itp.	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Drzwi, futryny, kaloryfery	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	1 x w tygodniu i w razie potrzeby
Powierzchnie wokół umywalk	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Lustra	1 x dziennie i w razie potrzeby	
Rury, kratki wywietrznikowe	1 x w miesiącu i w razie potrzeby	

Lampy sufitowe	1 x w miesiącu	
Lampy ścienne	1 x na tydzień	
Okna ,	2 x w roku i w razie potrzeby	
Parapety	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Szczotki klozetowe i ich pojemniki	1 x w tygodniu	1 x w tygodniu

#### UWAGI

3. Dezynfekcja „w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń materiałem potencjalnie zakaźnym, m.in. krew, plwocina, treść żołądkowa , kał , mocz itp.
4. Mycie „ w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń innych niż materiał potencjalnie zakaźny, m. in. piasek, błoto, okruchy, rozlane soki, woda itp



## PLAN HIGIENY

### POMIESZCZEŃ ADMINISTRACYJNYCH

(pokoje biurowe, rejestracja, pokoje socjalne, pomieszczenia techniczne, magazynki, poczekalnie, korytarze, gabinety lekarskie, sale terapeutyczne, archiwum, windy).

<b>Powierzchnie, wyposażenie</b>	<b>Mycie codziennie</b>	<b>Mycie okresowo</b>	<b>Dezynfekcja</b>
Klamki, wyłączniki, telefony krzesła  parapety	1 x dziennie i w razie potrzeby		1 x dziennie i w razie potrzeby
Blaty, stoły, szafki, biurka, konsole	1 x dziennie i w razie potrzeby		1 x dziennie i w razie potrzeby
Lodówki, kuchenka, mikrofalą	1 x dziennie (z zewnątrz) i w razie potrzeby	1 x w miesiącu (rozmrążanie i mycie wewnątrz i zewnątrz) i w razie potrzeby	
Meble, drzwi, futryny		1 x w tygodniu i w razie potrzeby	
Lampy oświetleniowe		1 x w tygodniu	
Ścienne		1 x w miesiącu	
Sufitowe		w razie potrzeby	
Kaloryfery		1 x w tygodniu i w razie potrzeby	
Okna		2 x w roku	
Ramy okienne		i w razie potrzeby	
Firany, zasłony, żaluzje, wertykale, rolety		2 x w roku  i w razie potrzeby	

Lustra	1 x dziennie i w razie potrzeby	
Komputer, monitor, klawiatura, myszka, telewizor, radio	1 x dziennie i w razie potrzeby (przecieranie na wilgotno ze zwróceniem uwagi aby nie zamoczyć)	
Tablice informacyjne, obrazy, gabloty, inne umieszczone na ścianie		1 x w tygodniu i w razie potrzeby
Przewody elektryczne, inne urządzenia elektryczne, gniazdka	1 x dziennie i w razie potrzeby  (nie zamoczyć)	
Fotele, kanapy		1 x w miesiącu i w razie potrzeby
Dozowniki na mydło w płynie, środek do odkażania rąk, ręczniki jednorazowe	1 x dziennie (z zewnątrz)	przed kolejnym napełnieniem  (z zewnątrz i wewnątrz)
Ściany Sufity		Mycie w razie potrzeby, odkurzanie 1 x w miesiącu
Umywalki, zlewozmywaki, armatura (kafelki wokół umywalek, zlewów)	1 x dziennie i w razie potrzeby	1 x dziennie i w razie potrzeby
Kratki wentylacyjne		1 x w miesiącu i w razie potrzeby
Podłoga, cokoły	1 x dziennie i w razie potrzeby	
Kosze na odpady	1 x dziennie (zawsze po opróżnieniu) i w razie potrzeby	1 x dziennie (zawsze po opróżnieniu) i w razie

Rośliny zielone (naturalne i sztuczne)		Sztuczne 1 x w miesiącu oraz pielęgnacja naturalnych wg potrzeb	potrzeby
Zabawki, materace	1 x dziennie i w razie potrzeby		Po każdym użyciu

#### UWAGI

5. Dezynfekcja „w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń materiałem potencjalnie zakaźnym, m.in. krew, plwocina, treść żołądkowa , kał , mocz itp.
6. Mycie „ w razie potrzeby” oznacza usuwanie zanieczyszczeń innych niż materiał potencjalnie zakaźny, m. in. piasek, błoto, okruchy, rozlane soki, woda itp.

## ZAKRES STREF I CZYNNOŚCI DEKONTAMINACJI

### W CENTRUM SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI AMBULATORYJNEJ

#### „KRYCHNOWICE” W RADOMIU

<b>Czynność</b>	<b>Strefa 1</b>	<b>Strefa 2</b>	<b>Strefa 3</b>
	<b>obszar mycia</b>	<b>obszar dezynfekcji niskiego stopnia</b>	<b>obszar dezynfekcji średniego stopnia</b>
Preparat	Profesjonalny detergent	Preparaty o spektrum B,F,V osłonowe (min. HBV, HCV, HIV)	Preparaty o spektrum B, Tbc, F, V- osłonowe i nie osłonowe
<b>Strefa bezdotykowa</b> - obejmuje wszystkie powierzchnie, które nie mają bezpośredniego kontaktu z pacjentem za pośrednictwem rąk personelu, pacjentów i osób towarzyszących oraz sprzętu medycznego. Do strefy bezdotykowej zaliczamy: podłogi, ściany, okna.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hol wejściowy</li> <li>- klatki schodowe</li> <li>- korytarze wewnętrzne</li> <li>- windy</li> <li>- poczekalnia dla pacjentów</li> <li>- rejestracja</li> <li>- szatnie</li> <li>- magazyny czyste</li> <li>- pokoje socjalne personelu</li> <li>- pomieszczenia techniczne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gabinet zabiegowy</li> <li>- toalety i łazienki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomieszczenie porządkowe</li> <li>- pomieszczenie składowania odpadów, brudnej bielizny</li> </ul>

	- pomieszczenie archiwum		
	- pokoje biurowe		
	- sale terapeutyczne		
	- gabinety lekarskie		
<b>Strefa dotykowa</b> - obejmuje wszystkie powierzchnie z którymi pacjent, personel i osoby towarzyszące kontaktują się często, ale które nie zostały skażone wydaliniami pochodzenia ludzkiego, np. krew, płwocina, treść żołądkowa.	- korytarz zewnętrzny - klatki schodowe -pokoje biurowe - rejestracja -pokoje socjalne personelu -szatnie	- korytarze wewnętrzne - windy - poczekalnia dla pacjentów - magazyny czyste - gabinety lekarskie - sale terapeutyczne	- gabinet zabiegowy - toalety i łazienki - pomieszczenia składowania brudnej bielizny - pomieszczenie porządkowe
Do strefy dotykowej zaliczamy m.in.klamki, uchwyty, kontakty, słuchawki telefoniczne, poręcze krzeseł, blaty robocze, strefę wokół umywalki oraz zewnętrzne powierzchnie sprzętu i aparatury medycznej.	- pomieszczenia techniczne -pomieszczenie archiwum		

objaśnienia: B – bakterie, F – grzyby, Tbc – prątki gruźlicy, V – wirusy

## **ŚRODKI DEZYNFEKCYJNE I MYJĄCE**

**stosowane w okresie od 01.05.2023 r. do 30.04.2024 r.**

### **I . ŚRODKI DEZYNFEKCYJNE I ANTYSEPTYCZNE**

#### **POWIERZCHNIE W STREFIE DOTYKOWEJ**

1. Mikrozid AF liquid- gotowy do użycia - 1 min.
2. Taski Sprint Degerm - 0,5 % - 15 min.

#### **POWIERZCHNIE W STREFIE BEZDOTYKOWEJ**

1. Taski Sprint Degerm - 0,5 % - 15 min.
2. Chloramix DT - 0,1 % - 15 min. (powierzchnie bez zanieczyszczeń substancjami organicznymi),  
1,0% - 15 min. (powierzchnie zanieczyszczone substancjami organicznymi),

#### **DEZYNFEKCJA RĄK**

1. Desderman care - stężony, 30s - 3ml (higieniczna dezynfekcja rąk).

### **II. ŚRODKI DO MYCIA RĄK I POWIERZCHNI**

#### **PREPARATY DO MYCIA POWIERZCHNI**

1. Mediclean MC 110- preparat do mycia i konserwacji podłóg wodoodpornych ( barwa preparatu - **zielony**).
2. Mediclean MC 210- preparat do mycia powierzchni zmywalnych, takich jak: tworzywa sztuczne, płytki ceramiczne , drzwi, powierzchnie lakierowane, okna (barwa preparatu - **niebieski**).
3. Mediclean MC 310 – preparat do mycia urządzeń sanitarnych (barwa preparatu - **ciemnoróżowy/czerwony**).
4. Domestos – antybakteryjny żel do mycia i odkamieniania sanitariatów.
5. Yplom - mleczko do czyszczenia powierzchni.
6. Cillit kamień i rdza żel - środek do usuwania kamienia i rdzy.
7. - Windows plus ammonium w sprayu - płyn do mycia szyb, luster.

#### **MYCIE RĄK**

1. Mydło w płynie do higienicznego mycia rąk.
2. Ręczniki jednorazowego użycia dostosowane do rodzaju pojemników będących na wyposażeniu CSOA (barwa ręcznika - **biały**).

**PRZYGOTOWANIE ROZTWORU ROBOCZEGO  
 Z TABLETEK CHLORAMIX DT**

<b>Lp.</b>	<b>Zastosowanie</b>	<b>Spektrum działania</b>	<b>Stężenie</b>	<b>Czas działania</b>	<b>Przygotowanie</b>
1.	Dezynfekcja nie zanieczyszczonych substancjami organicznymi zmywalnych powierzchni i przedmiotów i przez zanurzenie	Bakterie, prątki gruźlicy, wirusy, grzyby	0,1%  (1 000 ppm aktywnego chloru)	15 min	1 tabletką na 1,5 litra wody
2.	Dezynfekcja zmywalnych powierzchni zanieczyszczonych substancjami organicznymi oraz dezynfekcja sprzętu i tym podobnych przedmiotów zanieczyszczonych substancją organiczną	Bakterie, prątki gruźlicy, wirusy, grzyby,  Jak wyżej oraz sport	0,6%  (6 000 ppm aktywnego chloru),  1,0%  (10 000 ppm aktywnego chloru)	15 min	6 tabletek na 1,5 litra wody  10 tabletek na 1,5 litra wody

**TABELA**

**PRZYGOTOWANIA ROZTWORÓW DEZYNFEKCYJNYCH**

**Przygotowanie 1 litra roztworu roboczego z koncentratu w płynie**

<b>Stężenie roztworu roboczego</b>	<b>Objętość koncentratu, preparatu dezynfekcyjnego</b>	<b>Objętość wody</b>	<b>Otrzymana objętość roztworu roboczego</b>
0,5 %	5 ml	995 ml	1000 ml (1l)
1,0 %	10 ml	990 ml	1000 ml (1l)
1,5 %	15 ml	985 ml	1000 ml (1l)
2,0 %	20 ml	980 ml	1000 ml (1l)
3,0 %	30 ml	970 ml	1000 ml (1l)
4,0 %	40 ml	960 ml	1000 ml (1l)



## HARMONOGRAM SPRZĄTANIA

Pomieszczenia .....

Data	Godz.	Nazwa, stężenie, czas działania środka dezynfekcyjnego	Podpis pracownika	Kontrola/uwagi
------	-------	--	----------------------	----------------